

..... [www.rcs-wales.co.uk](http://www.rcs-wales.co.uk) .....



Cymru  
lach ar  
Waith

Healthy  
Working  
Wales

Cymorth yn  
y Gwaith

In-Work  
Support

ff: 01745 336442

e: [hello@rcs-wales.co.uk](mailto:hello@rcs-wales.co.uk)

Ariennir yn rhannol gan  
Gronfa Gymdeithasol Ewrop drwy  
Lywodraeth Cymru

# Yn absennol o'r gwaith oherwydd salwch?



- Cymorth cyfrinachol am ddim gydag iechyd meddwl neu gorfforol.
- Mynediad cyflym at therapi am ddim.
- Ar gyfer pobl gyflogedig neu hunangyflogedig sy'n byw neu'n gweithio yn Siroedd Conwy, Dinbych, Ynys Môn neu Wynedd.

**Ffoniwch ni i drefnu apwyntiad - 01745 336442**